

# REGULAMIN

## V BIEG NOCNY ŚWIĘTEJ KINGI

### STARY SĄCZ 06.05.2023 r.

#### 1. CEL IMPREZY

- promocja walorów turystycznych i kulturowych miasta Stary Sącz;
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji;
- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej i najprostszej formy sportu i rekreacji;

#### 2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Aktywny Stary Sącz

#### 3. PARTNER STRATEGICZNY

Gmina Stary Sącz

#### 4. PARTNER WSPIERAJĄCY

- ZARZĄD OSIEDLA „ŚRÓDMIEŚCIE”
- ZARZĄD OSIEDLA „SŁONECZNE”

#### 4. TERMIN I MIEJSCE:

06.05.2023 r.- Sobota godz. 21:00 Stary Sącz - Plac Świętej Kingi - Brama Szeklerska .

#### 5. TRASA

Start oraz meta zawodów usytuowana jest na placu Świętej Kingi - Brama Szeklerska Trasa biegu składa się z jednej pętli o długości ok 3300 m wytyczonej wzdłuż ulic: Plac Świętej Kingi- Daszyńskiego - Kopernika - Rynek Pierzeja Wschodnia - Rynek Pierzeja Północna – 11 listopada – Krakowska – Powstańców Chochołowskich – Stefana Batorego – Rynek Pierzeja Zachodnia - Kazimierza Wielkiego (wzdłuż rynku maślanego) – księdza Odziomka – Jana III Sobieskiego obok kościoła Świętego Rocha – ulicą Świętego Rocha wzdłuż starego cmentarza – 22 stycznia – Bandurskiego obok stadionu MKS Sokół pod murami Klasztoru Sióstr Klarysek przez Bramę Szeklerską – plac Świętej Kingi META.

W ramach biegu możliwe jest ukończenie 3 różnych dystansów.

- Dystans ok 3 km – jedna pętla wokół Starosądeckiej Starówki;
- Dystans ok 6 km – dwie pętle wokół Starosądeckiej Starówki;
- Dystans ok 10 km – trzy pętle wokół Starosądeckiej Starówki;

Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się na odprawie technicznej z trasą biegu przedstawioną przez organizatora. Uczestnicy biegu zobowiązani są do poruszania się zgodnie z trasą wytyczoną i informacjami podanymi przez organizatora przed startem w trakcie odprawy. Na trasie znajdować się będą Sędziowie rozmieszczeni na punktach kontrolnych, którzy wskazywać będą poprawny kierunek biegu. Na trasie biegu umieszczony zostanie jeden punkt nawodnienia – Plac Świętej Kingi (woda, napoje).

## **6. PROGRAM ZAWODÓW**

### **06.05.2023 r. Sobota:**

- godz. 17:00 – otwarcie biura zawodów – Dom Parafialny Świętej Elżbiety Węgierskiej ul. Mickiewicza 2 w Starym Sączu.
- godz. 20:30 zakończenie rejestracji zawodników.
- godz. 20:55 zamknięcie ulic wzdłuż trasy biegu.
- start biegu – godz. 21:00 – uczestnicy sami wybierają dystans który przebiegną, do wyboru dystans ok 3,3 km, 6,6 km oraz 10 km – limit na ukończenie zawodów 1,5 godz. Po tym czasie do dyspozycji uczestników pozostaje plac Św. Kingi, ulice nie będą już zajmowane.
- godz. 23:00 uroczyste zakończenie, wręczenie i losowanie nagród – Dom Parafialny Świętej Elżbiety Węgierskiej ul. Mickiewicza 2 w Starym Sączu.

## **7. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Uczestnikiem biegu głównego może być osoba, która najpóźniej w dniu **06.05.2023** r. ukończy 18 lat,
- udział osób niepełnoletnich w biegach towarzyszących na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych udzielanej w biurze zawodów;
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu;

- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów;
- Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości/ legitymację szkolną.
- Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontroli;

## 8. ZGŁOSZENIA I ZAPISY

- Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy podany na stronie internetowej Organizatora.
- Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący 500 osób łącznie we wszystkich biegach;
- Rozpoczęcie rejestracji zgłoszeń **06.02.2023** r. zakończenie dn. **02.05.2023** r. lub z chwilą wyczerpania limitów;
- Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się zatwierdzonej płatności zawodnika na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów;
- Zawodnik od momentu rejestracji ma 3 dni na dokonanie opłaty startowej;
- O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin wpłaty opłaty startowej.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

## 9. WPISOWE

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi:

- **60 zł opłata indywidualna uiszczona w terminie do 15.03.2023 r.**
- **79 zł opłata indywidualna uiszczona w terminie do 02.05.2023 r.**
- **89 zł opłata uiszczona w dniu rejestracji 06.05.2023 r.**
- Z opłaty startowej zwolnione są zawodniczki o imieniu KINGA

- Zawodnicy i zawodniczki, którzy w Biegu Sylwestrowym po Miejskiej Górze w dniu 31.12.2022 roku w Starym Sączu zajęli 1-3 miejsce nie ponoszą opłaty startowej.
- Uczestnicy zawodów do 18 roku życia otrzymują zniżkę 50% opłaty startowej.

Opłatę należy uiszczać przelewem na konto bankowe:

Stowarzyszenie Aktywny Stary Sącz

ul. Bandurskiego 33

33 – 340 Stary Sącz

NIP: 734 – 35 – 94 – 497

Konto: Bank Spółdzielczy Stary Sącz

Nr: 16 8816 0001 2001 0014 4993 0001

**Tytuł wpłaty: V Bieg Świętej Kingi 2023 + imię i nazwisko uczestnika.**

## **10. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

- numer startowy – umieszczony z przodu widoczny i możliwy do odczytania sposób;
- min jeden element odblaskowy umieszczony na nodze i ręce, lub pulsacyjne światło koloru czerwonego/ białego.
- odzież adekwatna do panujących warunków atmosferycznych;

## **11. STAROSADECKA TRIADA 2023**

- Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich 3 biegach organizowanych przez Stowarzyszenie AKTYWNY Stary Sącz tj:
  - ✓ V Bieg Nocny Św. Kingi 06.05.2023 r.
  - ✓ VI Bieg i Marsz Nordic Walking o Puchar Miejskiej Góry 03.09.2023 r.
  - ✓ II Bieg Sylwestrowy i Marsz Nordic Walking po Miejskiej Górze 31.12.2023 r.
- Każdy zawodnik w ramach STAROSADECKIEJ TRIADY – otrzymuje bonus w wysokości 20,00 złotych do wykorzystania na obniżenie opłaty startowej w Biegu Sylwestrowym i Marszu Nordic Walking po Miejskiej Górze w dniu 31.12.2023 roku oraz otrzyma pamiątkowy Gadżet.

## 12. ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach zawodów otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy;
- pamiątkowy gadżet biegowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- profesjonalny pomiar czasu;
- oznakowaną trasę;
- posiłek po biegu;
- pamiątkowy medal;
- statuetki dla zwycięzców;
- depozyt w Biurze Zawodów;
- zmęczenie i zadowolenie;
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);

## 13. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona według następujących kategorii:

### Bieg Główny 10 km:

- OPEN Kobiet i Mężczyzn;
- kategorie wiekowe damskie:
  - K 30 do lat 30;
  - K 40 do lat 40;
  - K 50 do lat 50;
  - K 50 + > 50 lat;

kategorie wiekowe męskie:

- M 30 do lat 30;
- M 40 do lat 40;
- M 50 do lat 50;
- M 50 + >50 lat;

### **Bieg Towarzyszący dystans ok 6 km:**

- OPEN Kobiet i Mężczyzn;

### **Bieg Towarzyszący dystans ok 3 km:**

- OPEN Kobiet i Mężczyzn;

### **Najlepiej oświetlony uczestnik imprezy:**

- Klasyfikacja ogólna bez podziału na płeć – miejsca 1 – 3;

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w wyznaczonym limicie zależnym od biegu. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Sędziego Głównego, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu, będą natychmiastowo dyskwalifikowane. Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich wyłącznie w zakresie dopingowania na trasie zawodów.

## **14. NAGRODY**

Uczestnicy Biegów będą nagradzani w kategorii OPEN oraz w kategorii wiekowych.

### **BIEG Główny na 10 KM**

#### **M/K 1 – 3**

1 miejsce – nagroda finansowa

2 miejsce – nagroda finansowa

3 miejsce – nagroda finansowa

#### **KATEGORIE:**

#### **NAGRODY RZECZOWE:**

M/K 30 ( do lat 30) 1 – 3

M/K 40 ( do lat 40 ) 1 – 3

M/K 50 ( do lat 50 ) 1 – 3

M/K 50+ ( powyżej 50 lat ) 1 – 3

### **Bieg Towarzyszący dystans ok 6 km:**

- OPEN Kobiet i Mężczyzn 1 – 3 nagrody rzeczowe

### **Bieg Towarzyszący dystans ok 3 km:**

- OPEN Kobiet i Mężczyzn 1 – 3 nagrody rzeczowe

## **15. PUNKTY ŻYWIENIOWE**

Organizator zapewnia punkt nawodnienia zlokalizowany na placu Świętej Kingi – uczestnicy adekwatnie do wybranego przez siebie dystansu będą mogli skorzystać z niego od jednego do trzech razy. Po zakończeniu zawodów organizator zapewnia ciepły posiłek.

## **16. ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY**

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia Organizator. Oznaczenie trasy wykonane będzie przy użyciu taśm, świateł ledowych rozstawionych na trasie oraz znaków umieszczonych na podłożu. W miejscach newralgicznych znajdować się będą członkowie stowarzyszenia, wskazujący poprawny kierunek biegu.

## **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie;
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów;
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody;
- Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów.

- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników;
- Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani;
- W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu;
- Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów.

#### **KONTAKT:**

Organizatorzy biegu:

Stowarzyszenie AKTYWNY STARY SĄCZ

- Sławomir Szczepaniak - Prezes Zarządu +48 509-321-578
- Julia Dzedzic – Wiceprezes Zarządu +48 501-144-726